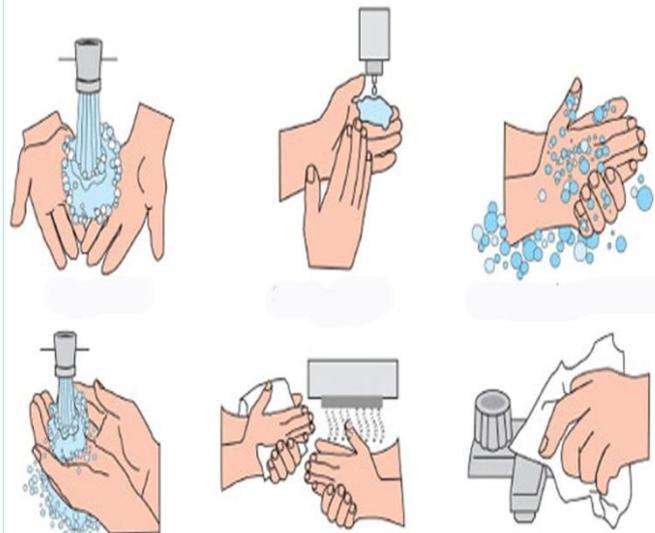


Министерство Здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии»
как правильно мыть руки:

СХЕМА МЫТЬЯ РУК



1. Смочите руки водой и смажьте ладони мылом
2. Вспеньте мыло и мойте поверхности рук, пальцы, ладони, ногти в течение 10-15 секунд
3. Еще 10 секунд потратьте на их ополаскивание под струей воды
4. Не разбрызгивайте воду
5. Вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем
6. После мытья закрывайте кран бумажным полотенцем - перед мытьем его всегда касаются грязными руками
7. Выбрасывайте бумажное полотенце в мусорное ведро, не дотрагиваясь до него

когда нужно мыть руки:

- После посещения туалета
- Перед приготовлением еды
- Перед едой
- После прикосновения к сырому мясу и рыбе
- После очищения носа или чихания
- После прикосновения к животным, даже собственным
- После посещения общественных мест
- После общественного транспорта
- После уборки дома
- После ухода за больным
- После контакта с вещами (выделениями) больного
- До и после обработки раны
- И просто, если руки грязные или давно не мытые

